



# 心 友

No. 4

令和7年5月30日（金）発行

四万十市立中村西中学校

文責（校長）小野川 憲

## 1年生は仲間づくり研修に！2年生は修学旅行に！3年生は職場体験学習に！

先週は、3年生が職場体験学習、2年生が修学旅行、1年生が仲間づくり研修と、どの学年も学校を離れ、いつもとは違う環境で学習等に取り組みました。それぞれの体験活動でしかできない貴重な学びがあったと思います。ぜひ、これからの学校生活に活かしていきましょう。

### 1年生の仲間づくり研修（幡多青少年の家）

2日間の研修でしたが、いろいろな活動に取り組み、友だちと協力することの大切さや、一人一人の良さを知ることができたようです。また、体験活動を通して、自分の役割を考え、責任をもって行動する大切さも学びました。十分ではなかったこともありましたが、これから、みんなが安心して過ごすことができ、一人一人の力が伸びる集団へ成長して欲しいと思います。1年生の行動力・馬力は素晴らしいです。友だちにかける言葉を大切に、みんなで頑張っていきましょう。



### 3年生の職場体験学習

5月21日～23日までの3日間、四万十市内の事業所等を中心に職場体験学習を行いました。職場体験学習を通して、自分が体験している仕事が、どのように人々の生活や社会全体に役立っているのかを具体的に知り、仕事の意義を深く考えるきっかけになったと思います。また、憧れや想像だけでは分からない、実際の仕事のやりがいや楽しさ、そして同時に存在する困難や大変さを肌で感じたことだと思います。職場体験学習は、単に「仕事をする」ことだけでなく、社会とのつながり、人との関わり、そして将来の自分自身について深く考えるための貴重な機会です。この経験を通じて得られたことを自分自身の成長につなげて欲しいと思います。

保護者の皆様、これまでも3年部の取組で仕事に関する話が子どもたちからあったと思いますが、ぜひ、この体験学習のことを話題に、仕事について語ってあげてください。私も、社会に出る手前の子どもが2人います。変化の激しい今の社会をどう生きるか。何をして働くか。本当に私自身が悩みます。子どもさんの思いや考えに共感しながら、一緒に話しをしてみてください。



## 2年生の修学旅行（九州方面）

阿蘇での震災・防災学習、長崎や福岡（太刀洗）での自主研修と平和学習など、多くのことを学び、体験してきました。日常とは異なる環境のもとで、四万十市とは違う自然や文化に実際にふれることで、新しい発見だけでなく、新たな興味や関心が芽生えたり、深まったりしたのではないのでしょうか。また、2年生という集団で4日間を過ごしたことで、よりよい人間関係を築く方法や集団生活をするうえで規律とルールを守ることの大切さなどを改めて実感したと思います。特に、大雨の中で行った長崎での自主研修では、準備や計画の大切さを再確認しただけでなく、予定外の出来事やトラブルが発生した際に、自分たちで考え、協力して解決策を見つける力を身に付けることができたのではないのでしょうか。私も一緒に修学旅行に参加



していましたが、生徒の皆さんが、この修学旅行を通して、自主性や問題解決能力、コミュニケーション能力、集団行動における協調性や社会性などが身につけているなど感じる場面を多く見ることができ、2年生として成長していると感じました。「心は見えないけど、心遣い見える」すれちがう方に挨拶をしたり、道を譲ったり、人の荷物をさっと持ってあげたり、いろいろな場面で2年生の成長を見ることができました。

また、この修学旅行を陰で支えてくれた班長さん・実行委員さん、本当にお疲れでした。日々の振り返りや声掛けがあっこそ、みんなが楽しい旅行ができ、成長できたと思います。これからもリーダーとして活躍してください。ありがとうございます。



保護者の皆様、家族と離れた4日間で子どもたちはしっかり成長したと思います。そして、離れたぶん、家族・家庭のありがたさも感じていました。（やっぱり家が一番落ち着くという声を聞きました。）ぜひ、ご家庭でも旅行中のことや将来のことなど、いろいろ話しを聞いてあげてください。よろしくお願いいたします。

## 生徒の活動の様子！

### ◇陸上部：第22回高知陸上競技カーニバル大会

中学男子 1500m 第1位 新開天斗（2年）

中学男子 3000m 第2位 新開天斗

優秀選手賞 新開天斗

### ◇卓球部：高知県中学春季卓球選手権大会 男子団体 ベスト8

幡多地区中学校春季卓球大会 男子団体 第1位

男子個人 ベスト8 岩崎唯斗 田中勇人 安澤蓮桜

### ◇野球部：第28回須崎市招待中学野球大会 第2位（中村西・西土佐・三原中学校）

### ◇バレーボール部：幡多地区中学校女子バレーボール春季大会 第1位

高知県中学校バレーボール春季選手権大会 第3位

### ◇バスケットボール部：高知県中学校バスケットボール春季大会 女子の部 第3位

同 女子の部 優秀選手 都築 空（3年）

### ◇サッカー部：高知県中学校春季サッカー大会 ベスト8

同 大会優秀選手 篠田想太（3年）



◇ソフトテニス部：高知県ソフトテニス連盟盾大会 女子Aトーナメント 第3位  
 女子Bトーナメント 第3位  
 同大会 女子Aトーナメント 第1位 土居七美 長門咲日（※S×CREW）  
幡多地区中学校ソフトテニス春季選手権大会  
 女子個人 ベスト8 高橋七菜・田辺帆由莉  
 同大会 女子個人 第1位 土居七美 第2位 長門咲日（※S×CREW）

6月1日（日）から幡多地区中学校総合体育大会（県総体につながる大会）が始まります。まず、野球からスタートし、他の競技は6月7日（土）・8日（日）に行われます。この大会は、県総体につながるだけでなく、四国総体、全国総体にもつながっている大会です。また、この大会の結果次第では、3年生は部活動に区切りをつける人も出てきます。ぜひ、これまでの努力の成果が、結果として表れるよう頑張りましょう。30日（金）に、壮行式を行いました。

## ◇6月の行事予定

- 1（日） 第79回幡多地区中学校体育大会（野球）
- 3（火） 授業改善プラン（理科）
- 4（水） 校内研 放チャレ
- 5（木） 西部教育事務所長・県教育委員会管理主事訪問
- 6（金） 読み聞かせ SC
- 7（土）～8（日） 第79回幡多地区中学校体育大会
- 9（月） 教育実習開始～27日（実習生：草部未侑さん） 小中担当者会
- 10（火） 専門部会
- 11（水） **平常校時 ※部活動あり**
- 12（木） 民生委員訪問（PM）
- 13（金） 校内研修 講師：杉田 洋 教授（國學院大學） **※部活動なし** 14:35 下校 放チャレ
- 16（月） 3年実力テスト① 授業改善プラン（英語）
- 17（火） 授業改善プラン（社会）
- 18（水） **平常校時 ※部活動あり**
- 19（木） **組織力向上アドバイザー訪問（2校時：授業参観）**
- 20（金） 5校合同校内研修 **※部活動なし** 14:20 下校 放チャレ 授業改善プラン（数学）  
 講師：後野 文雄 氏（国立舞鶴工業高等専門学校 特命教授）
- 23（月） 3年生授業風景・部活動写真撮影 専門部会
- 24（火） **期末テスト週間スタート（※部活動なし） 15:05 放課 わたり会地域清掃16:00～**
- 25（水） 45分授業 つどい 校内研修（シミュレーション研修） **14:45 下校**
- 27（金） **道徳参観日 講演会** 15:30 放課 心友の会  
 講師：高知大学名誉教授 岡村 眞 氏



校時の変更が多い月です。  
 確認をお願いします。

「近づく南海トラフ巨大地震」 ～事前の準備はお済みですか～  
 講演会は14:05～体育館で行います。ぜひ、保護者・地域の皆様にも聞いていただき、一緒に南海トラフ地震に備えておきましょう。

7月1日（火）・2日（水） 期末テスト（※給食を食べて下校になります。）